

El maltrato a las personas adultas mayores puede y debe prevenirse.

**Infórmate, sé solidario.**

Ayuda a construir un mundo mejor para las personas adultas mayores y para ti.

### Más información:

**Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**

[www.innsz.mx](http://www.innsz.mx)

**Clinica de Geriatría**

Vasco de Quiroga 15, Tlalpan  
México, D.F., 14000

Tel.: (55) 5487 0900, ext. 2258

Fax: (55) 5655 9362

**Instituto de Geriatría**

[www.geriatría.salud.gob.mx](http://www.geriatría.salud.gob.mx)

**Red interaccional para la prevención del abuso y maltrato en la vejez**

[www.inpea.net](http://www.inpea.net)



**Por un mundo libre del maltrato a las personas adultas mayores**

## ¿Qué es el maltrato a las personas mayores?

Es un acto de negligencia intencional o por omisión, cometido una sola vez o repetidamente, dentro de cualquier relación donde exista una expectativa de confianza y la cual produzca daño o angustia a una persona anciana.

## ¿Cuáles son las formas de maltrato?

- Discriminación
- Abuso
- Maltrato de tipo:
  - Físico
  - Psicológico
  - Emocional
  - Sexual
  - Financiero
  - Patrimonial

## ¿Cómo podemos evitarlo?

- Desarrollemos una cultura que favorezca la solidaridad intergeneracional y que rechace la violencia.
- Conozcamos el proceso de envejecimiento y la vejez para cambiar nuestras actitudes sociales y culturales.
- Propiciemos actitudes positivas hacia las personas mayores.



## El maltrato a los adultos mayores es una realidad.

Una realidad que debemos transformar todos: gobiernos, instituciones y personas.

Las personas mayores, igual que todos los mexicanos, tienen derecho a ser tratados con respeto y dignidad. A vivir sin ser maltratados. A tener voz y voto.

Sólo si hacemos visible este problema podremos iniciar las acciones para prevenir el maltrato y para propiciar que las personas mayores actúen en su propia defensa a través del conocimiento de sus derechos y de los recursos y servicios disponibles en México.

*No toleres el maltrato hacia las personas mayores.*